

# EL MOMENTO CREATIVO



## TALLER PARA EXPLORAR LA PROPIA PERSONALIDAD Y ESPIRITUALIDAD A TRAVÉS DE TEATRO.

Desarrollar confianza en tu propio potencial y en ti mismo es una de las bases para lograr una expresión auténtica. El camino hacia allá nos lleva a través del descubrimiento de nuestro cuerpo que así como un recipiente contiene todas nuestras memorias y percepciones. Con ejercicios de improvisación vamos a desarrollar una conciencia para estas realidades interiores cambiando constantemente y así aprender a seguir la voz de nuestro cuerpo y encontrar su propia expresión libre. Escuchar hacia dentro de nosotros mismos calma la mente y nos trae al momento presente en donde se encuentra toda nuestra creatividad. De esta manera ser creativo quiere decir estar en el momento presente.

El trabajo con el cuerpo, nuestra conciencia y nuestra fantasía nos dará una idea de la vastedad del poder imaginativo del ser humano. Cuando transformamos nuestras sensaciones y memorias en una acción, creamos una distancia entre ellos y nosotros mismos, esto nos da la posibilidad de verlas como experiencias universales.

Básicamente este taller debe servir para recordar nuestro propio potencial creativo y con confianza en nosotros mismos encontrar nuestra verdadera naturaleza.

**Markus Sieber** de Alemania nacido en 1974 estudió actuación en "la escuela para las artes representativas" en Berlín y después en el "Interstudio" en St.Petersburgo con Andreij Mogutschki, con quien hizo su tesis en el año 2000.

Más tarde trabajó en varios teatros y producciones de cine y televisión en Alemania.

En el año 2001 conoció a Angélica Baumbach de México y juntos han fundado el proyecto musical "Mirabai Ceiba" viajando para dar conciertos y talleres en Europa y América.

#### CONTACTOS

Teléfono México: 0052 1 5554192848

Teléfono Alemania: +49(0)1795246461

Teléfono USA: +001(970)3757902

info@mirabai-ceiba.de · www.mirabai-ceiba.de

